

Prise de parole : s'affirmer à l'oral !

Programme Pédagogique Détaillé

Dernière mise à jour le 16 janvier 2025

Présentation générale	1
Niveau requis	2
Contenu	2
Durée	3
En présentiel	3
Lieu d'accueil	3
Modalités et délais d'accès	3
Tarif :	3
Moyens pédagogiques	3
Moyens techniques	3
Moyens d'encadrement	4
Modalités d'évaluation	4
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	4
Contact	4

Présentation générale

Libérez votre potentiel oratoire grâce à **une formation pas comme les autres...** Une formation avec une approche pédagogique immersive en Réalité Virtuelle !

Vous découvrirez comment captiver votre audience et parler avec confiance dans des situations réalistes et interactives.

Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à perfectionner vos compétences, cette formation est conçue pour vous aider à devenir un orateur confiant et convaincant.

Publics-cibles : Toute personne amenée à prendre la parole dans son activité professionnelle et qui ressent le besoin de progresser pour gagner en impact et en crédibilité

Pré-requis : venir avec un sujet de prise de parole professionnelle (sujet d'actualité si possible) et avec les slides correspondantes (dans le cas d'une prise de parole avec Powerpoint). L'objectif : travailler sur des cas réels pour une mise en application rapide

Niveau requis : Aucun (la formation part de votre niveau initial pour vous amener un cran plus loin)

Objectifs pédagogiques :

- Gagner en charisme et en crédibilité grâce au corps et à la voix
- Apprendre à vous adapter à votre auditoire en toutes circonstances
- Donner envie à vos interlocuteurs de vous écouter grâce à une méthode d'introduction impactante
- Mieux convaincre vos clients, partenaires et collègues
- En somme : devenir un ou une meilleure oratrice !

Contenu

Matin : maîtrisez votre corps et votre voix pour vous affirmer davantage

- Comprendre ce qui vous rend crédible (ou non) à l'oral
- Découvrir les techniques corporelles et vocales essentielles pour gagner en charisme
- Exercice : prise de parole individuelle, au casque de réalité virtuelle, pour repérer vos qualités et axes d'amélioration
- Débriefing et nouveaux exercices ciblés pour vous permettre de corriger instantanément vos « défauts » de prise de parole
- Apprendre à canaliser votre stress (en option selon les besoins)

Après-midi : transmettez des messages clairs et impactant

- Exercice : nouvelle prise de parole sur un sujet professionnel, si possible d'actualité
- (avec ou sans Powerpoint selon vos contextes de prise de parole)
- Créer des slides qui ne sabotent plus votre performance : conseils et astuces
- Apprendre à définir un bon objectif de prise de parole, à vous adapter à l'auditoire et à construire

des introductions plus percutantes

- Exercice : sur le même sujet professionnel, nouvelle prise de parole en appliquant cette
- fois la méthode partagée juste avant
- Bilan de la formation

Durée : 7 heures

En présentiel

Lieu d'accueil : 57 avenue Franklin Delano Roosevelt- 75008 Paris

Modalités et délais d'accès

Les sessions sont déployées en inter-entreprise, selon un calendrier disponible sur le site

<https://formations.ebg.net/content/inter-entreprise>

Tarif :

Formation accessible dans le cadre d'une « adhésion EBG premium » ([cliquez ici pour en savoir +](#)) ou encore en souscrivant à 1 accès formation auprès de notre organisme de formation Faculté.s ([cliquez ici](#) pour consulter nos modalités).

Moyens pédagogiques

Chaque participant reçoit, en début de formation, un questionnaire de positionnement pour mieux comprendre la nature du projet visé par le participant et mieux apprécier les compétences de conduite de projet déjà acquises. Les résultats sont communiqués aux formateurs pour mieux comprendre le profil et les besoins des participants à la formation et adapter l'accompagnement en fonction des projets.

Cette formation est axée sur la pratique. Vous prendrez la parole plusieurs fois pendant la journée pour que les méthodes et outils soient directement testés et assimilés.

Moyens techniques

La formation est proposée en présentiel.

La salle de formation dispose de l'ensemble des équipements nécessaires à l'accueil des participants et à la réalisation de la formation : tables, chaises, vidéo-projecteur, paperboard, crayons et stylos, post-it, connexion Internet.

L'accueil des participants se fait dans le respect du Protocole sanitaire applicable aux organismes de formation.

Le formateur et les participants signent, par demi-journée, une feuille d'émargement.

Moyens d'encadrement

La formation est assurée par un formateur expert dans la thématique ciblée, disposant d'une expérience professionnelle significative sur la thématique ainsi que d'une expérience significative en termes d'animation de formation.

Un CV des formateurs est disponible, sur demande.

Modalités d'évaluation

Les participants devront compléter, avant le début de la session, un formulaire de positionnement pour apprécier le niveau de chacun sur les compétences visées par la formation.

Pendant la formation, chaque prise de parole sera suivie d'un débriefing personnalisé. Cela permettra au stagiaire de repérer ses qualités et ses axes d'amélioration, tant sur le fond du discours que sur ce qu'il dégage.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'inscription, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates. N'hésitez donc pas à nous contacter pour en discuter ensemble, en toute confidentialité.

Contact

Contactez nous :

07 80 91 18 65

Formations@ebg.net