

Date	27/03/2025	Horaires	09h30 - 17h30
Durée	7.00 heures	Lieu de la formation	Sur site

Les objectifs de l'action sont les suivants :

- Gagner en charisme et en crédibilité grâce au corps et à la voix
 - Apprendre à vous adapter à votre auditoire en toutes circonstances
 - Donner envie à vos interlocuteurs de vous écouter grâce à une méthode d'introduction impactante
 - Mieux convaincre vos clients, partenaires et collègues
 - En somme : devenir un ou une meilleure oratrice !
-

Aperçu :

Matin : maîtrisez votre corps et votre voix pour vous affirmer davantage

- Comprendre ce qui vous rend crédible (ou non) à l'oral
- Découvrir les techniques corporelles et vocales essentielles pour gagner en charisme
- Exercice : prise de parole individuelle, au casque de réalité virtuelle, pour repérer vos qualités et axes d'amélioration
- Debriefing et nouveaux exercices ciblés pour vous permettre de corriger instantanément vos « défauts » de prise de parole
- Apprendre à canaliser votre stress (en option selon les besoins)

Après-midi : transmettez des messages clairs et impactant

- Exercice : nouvelle prise de parole sur un sujet professionnel, si possible d'actualité
 - (avec ou sans Powerpoint selon vos contextes de prise de parole)
 - Créer des slides qui ne sabotent plus votre performance : conseils et astuces
 - Apprendre à définir un bon objectif de prise de parole, à vous adapter à l'auditoire et à construire des introductions plus percutantes
 - Exercice : sur le même sujet professionnel, nouvelle prise de parole en appliquant cette
 - fois la méthode partagée juste avant
 - Bilan de la formation
-

Description :

Libérez votre potentiel oratoire grâce à notre formation immersive en Réalité Virtuelle !

Vous découvrirez comment captiver votre audience et parler avec confiance dans des situations réalistes et interactives.

Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à perfectionner vos compétences, cette formation est conçue pour vous aider à devenir un orateur confiant et convaincant.

Particularités :

Votre expert formatrice : Margaux Lefebvre

Margaux est formatrice, enseignante, coach et conférencière sur les sujets liés à la communication orale. Elle forme à la prise de parole en public, au pitch, au storytelling ou encore à la gestion assertive des conversations difficiles (feedback, conflits).

Sa méthode ? Un mélange de rhétorique, de techniques de scène (chant, théâtre) et de sciences sociales.

Elle accompagne des grandes entreprises, des femmes et hommes politiques des quatre coins de la France, des associations/ONG, des étudiants et étudiantes, des particuliers...